



Dimensión:



Relaciona T

“Busquemos juntos una manera de resolverlo”

Preguntas detonadoras...

¿Cómo puedo identificar un conflicto?
¿Cuál es la forma en la que habitualmente reacciono ante los conflictos?

Para trabajar con:
*Uno mismo/
Toda
la familia*

Nuestro objetivo:

Estimular la búsqueda de soluciones creativas ante los conflictos.

Tiempo de planeación:
5 min.

Condiciones y materiales deseables:

Imprimir los Anexos 1 y 2 y elegir un espacio para reflexionar y comentar con la familia.
En caso de no poder imprimir los Anexos, se pueden mostrar las imágenes en algún dispositivo electrónico.

Duración estimada:
15 min.

Paso a paso:

1. Este ejercicio puede utilizarse para reflexionar a nivel personal, o con los integrantes de tu familia.
2. Observa la imagen del Anexo 1, ¿qué piensas al verla?, ¿qué problema identificas?, ¿cómo lo resolverías? Si realizas el ejercicio con tus hijos, muéstrales la imagen y motívalos a identificar la problemática y proponer soluciones.
3. A continuación observa la imagen del Anexo 2, o muestra la imagen si realizas el ejercicio en familia.
4. Reflexiona y/o comenta ambas imágenes. ¿Qué se necesitó para resolver el conflicto? ¿tú consideraste esta solución? ¿has resuelto algún conflicto en el que las partes involucradas queden satisfechas con la solución? ¿qué conflicto en tu vida has resuelto de manera creativa?
5. Si realizas el ejercicio en familia, motiva a que compartan sus reflexiones a las preguntas del punto anterior.

Habilidades generales en entrenamiento



Relación con los demás

Habilidades específicas en entrenamiento

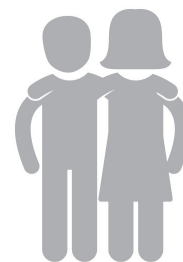


Manejo de conflictos interpersonales

Para terminar...

¿Cómo seré una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Cuando se presente un conflicto en tu vida o en tu círculo familiar, no olvides buscar soluciones creativas, como en este ejercicio, que favorezcan el bienestar de las partes involucradas.



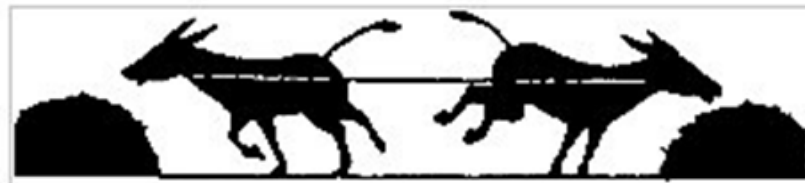
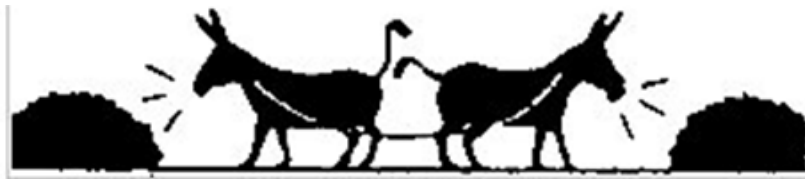
Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gob.mx/construyet

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



ACTIVIDADES PARA **PADRES DE FAMILIA**

Anexo 1 “Busquemos juntos una manera de resolverlo”

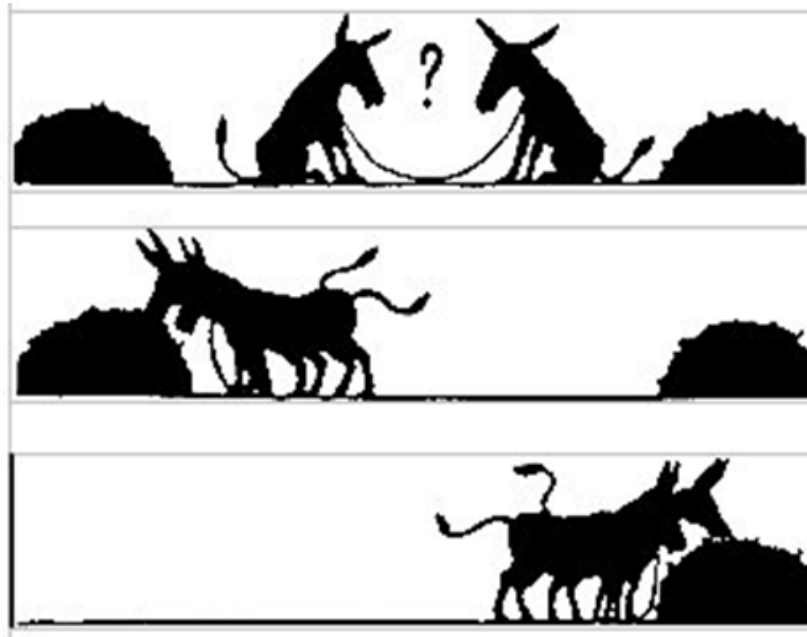


**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio
www.sems.gob.mx/construyet**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



Anexo 2 “Busquemos juntos una manera de resolverlo”



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio
www.sems.gob.mx/construyet**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.